

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ  
НА  
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в казачьих традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных и спортивных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. - Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. - Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. - Проводить физкультминутки на	До начала учебного года   сентябрь  в течение года  в течение года	Учитель физической культуры  Кл..руководители, физорг класса, учитель физической культуры  Физорги класса  Учителя-предметники

	общеобразовательных уроках.		
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> сентябрь В классах назначить физоргов ответственных за проведение спортивных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		Учитель физической культуры
	Проведение ежегодного мониторинга по физической подготовленности воспитанников школы	сентябрь-октябрь	Учитель физической культуры
	Проведение олимпиады (школьный этап) по физической культуре	октябрь	Учитель физической культуры
	Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	август	Учитель физической культуры
	Организация «часов здоровья».	в течение года	Кл.руководители
	Классные час «здоровый образ жизни».		
	Проветривание классных помещений		
3	<b>Внеурочная работа в школе:</b> -Футбольные и мини футбольные соревнования -Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» - Лыжные эстафета - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		Учитель физической культуры, педагоги доп.образования.
4	<b>Участие в областных, всероссийских соревнованиях</b> - Спортивно- оздоровительный праздник «Кубок Общественного совета при УМВД России по Тамбовской области, посвящённому 100-летию Общества «Динамо».	Август	Учитель физической культуры.
	- Областной конкурс «Безопасная дорога – детям»	Сентябрь	Учитель физической культуры
	- Осенний легкоатлетический кросс, посвящённому 100-летию Общества «Динамо».	Октябрь	Учитель физической культуры
	- Спортивно- оздоровительный праздник	Январь	

«Кубок Общественного совета при УМВД России по Тамбовской области, по функциональному многоборью.	Ноябрь	Учитель физической культуры
- Спортивно- оздоровительный праздник «День спасателя — глазами детей»	Ноябрь	Учитель физической культуры,педагоги доп.образования
Фестиваль боевых искусств	Январь	Учитель физической культуры
Военно-патриотические соревнования «Огневая подготовка бойцов спецподразделений»	Апрель	Педагог доп.образования
Военно-спортивная игра «Лихие казачьи забавы на Руси»	Февраль	Учитель физической культуры,педагоги доп.образования
Военно-спортивная игра «Зарница»	Апрель	Учитель физической культуры,педагоги доп.образования
Военно- патриотическая игра «Победа»	Апрель	Учитель физической культуры,педагоги доп.образования
Туристический слёт	Сентябрь,май	Учитель физической культуры,педагоги доп.образования
Спортивно-оздоровительный праздник «Знак ГТО на груди у него»	Май	Учитель физической культуры
Военно-спортивная игра «Орлёнок»	Апрель	Учитель физической культуры,педагоги доп.образования
Первенство по борьбе на поясах	Октябрь,декабрь, апрель	Учитель физической культуры
Первенство по греко-римской борьбе	В течение года	Учитель физической культуры
Первенство по футболу	Май	Учитель физической культуры
Военно-спортивная игра «Казачий сполох»	Март	Учитель физической культуры,педагоги доп.образования
Соревнования по рубке шашкой «Казарла»	Январь	Педагоги

	Соревнования по стрельбе г.Моршанск		доп.образования
		Ноябрь	Педагоги доп.образования
	Военно-спортивная игра «Славянка»		
		Апрель	Учитель физической культуры, педагоги доп.образования
	Военно-спортивная игра «Русский витязь»		
		Май	Учитель физической культуры, педагоги доп.образования
	Спартакиада допризывной казачьей молодежи	Декабрь	Учитель физической культуры, педагоги доп.образования
	Областные соревнования по гиревому спорту	Декабрь	Учитель физической культуры, педагоги доп.образования
5	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> Конкурсы рисунков, учащихся 5-9 классов на тему " Мы любим спорт"	В течение года	Классные руководители
	Конкурс презентаций – «Мы готовы к ГТО!»		Классные руководители, физорги класса
	Конкурс рисунков «Быть здоровым – это модно!»		Классные руководители, физорги класса
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «ГТО – наш верный друг»		Классные руководители, физорги класса
	«Утренняя гимнастика школьника»,		
	«Гигиена школьника»,		
	«Отказ от вредных привычек».		
6	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим кадета». Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов. Проведение спортивных мероприятий с	В течение года	Учитель физической культуры, педагоги доп.образования.

участием родителей  
Фоторепортаж «Моя спортивная семья»

**7 Хозяйственные мероприятия:**

Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. В течение года Учитель физической культуры  
Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1	Первенство школы по рукопашному бою	Октябрь, апрель	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
2	Осенний и весенний кросс 5-9 классы	Сентябрь, апрель	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
3	В здоровом теле – здоровый дух! 6-7 классы	Октябрь	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
4	«Веселые старты» 5-6 классы	Сентябрь, май	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
5	Первенство школы по футболу 5-7 классы	Сентябрь, апрель	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
6	Первенство школы по футболу 8-9 классы	Сентябрь, апрель	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
7	Первенство школы по неполной разборке и сборки автомата Калашникова.	Октябрь	Казачья кадетская школа	Педагог доп. образования
8	Первенство школы по волейболу 8-9 классы	Октябрь	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
9	Пионербол(мини-волейбол) 5-7 классы	Октябрь	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
10	Соревнования по рубке шашкой «Казарла»	Январь	Казачья кадетская школа	Педагоги доп. образования
11	День здоровья - «Мы готовы к ГТО» 5-9 классы	Ноябрь	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры

12	Военно-патриотическая игра «Зарница»	апрель	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры, педагоги доп. образования
13	Первенство школы по пулевой стрельбе из пневматической винтовки	Декабрь	Казачья кадетская школа	Педагог доп. образования
14	Смотр песни и строя	Ноябрь, апрель	Казачья кадетская школа	Педагоги доп. образования
15	Первенство школы по основам спортивного туризма.	Сентябрь	Казачья кадетская школа	Педагог доп. образования
16	Первенство школы по шашкам	Декабрь	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
17	Первенство школы по шахматам	Декабрь	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры
18	Областной конкурс «Безопасная дорога – детям»	Сентябрь	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры, педагог — организатор ОБЖ
19	День здоровья	В течение года	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры, педагоги доп. образования
20	Военно-спортивная игра «Лихие казачьи забавы на Руси»	Февраль	Казачья кадетская школа	Учитель физической культуры, педагоги доп. образования